



PLANNING FITNESS

Dès le 1er octobre 2025

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI
COURS	SALLE	COURS	SALLE	COURS	SALLE	COURS	SALLE	COURS	SALLE	SALLE
BODY BALANCE 8H-9H PILATES 9H-10H GYM DOS 11H-12H DIAFIT SUITE 13H-14H	PHILIPPE 7H30- 13H LAURENT 15H30- 19H30		LAURENT 7H30- 13H PHILIPPE 15H30- 19H30			BODY BALANCE 8H-9H STRETCH ING 9H-10H YOGA 18H45- 19H45	PHILIPPE 7H30- 13H PHILIPPE 15H30- 19H30		LAURENT 7H30- 13H PILATES 12H-13H LAURENT 15H30- 18H	PHILIPPE ou LAURENT 9H-12H

