



## PLANNING FITNESS

| LUNDI                                                                                                                                       |                                                                                          | MARDI |                                                                                          | MERCREDI |                                                                                      | JEUDI                                                                                                                                               |                                                                                      | VENDREDI                                                                               |                                                                                               | SAMEDI |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| COURS                                                                                                                                       | SALLE                                                                                    | COURS | SALLE                                                                                    | COURS    | SALLE                                                                                | COURS                                                                                                                                               | SALLE                                                                                | COURS                                                                                  | SALLE                                                                                         | SALLE  |
| <b>BODY<br/>BALANCE</b><br>8H-9H<br><br><b>PILATES</b><br>9H-10H<br><br><b>GYM DOS</b><br>11H-12H<br><br><b>DIAFIT<br/>SUITE</b><br>13H-14H | <b>PHILIPPE</b><br>7H30-<br>13H<br><br><br><br><br><br><b>LAURENT</b><br>15H30-<br>19H30 |       | <b>LAURENT</b><br>7H30-<br>13H<br><br><br><br><br><br><b>PHILIPPE</b><br>15H30-<br>19H30 |          | <b>SPORT ET<br/>CANCER</b><br>14H-15H<br><br><br><br><b>BOOT<br/>CAMP</b><br>18H-19H | <b>BODY<br/>BALANCE</b><br>8H-9H<br><br><b>STRETCH<br/>ING</b><br>9H-10H<br><br><b>PILATES</b><br>12H-13H<br><br><br><b>YOGA</b><br>18H45-<br>19H45 | <b>PHILIPPE</b><br>7H30-<br>13H<br><br><br><br><br><b>ANTHONY</b><br>15H30-<br>19H30 | <b>MTT<br/>REATHLE</b><br>8H-9H<br><br><br><br><br><br><b>LAURENT</b><br>15H30-<br>18H | <b>LAURENT</b><br>7H30-<br>13H<br><br><br><br><br><b>ANTHONY<br/>ou<br/>LAURENT</b><br>9H-12H |        |

